



УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Липковский центр образования № 1»

О.В. Себякина

31 августа 2023 г.

**Режим дня
воспитанников МКОУ «Липковский центр образования № 1»
структурное подразделение дошкольного общего образования**

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.20-8.30	7.20-8.30	7.20-8.30	7.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.15	10.05-10.20	10.15-10.25	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.10	10.20-12.10	10.25-12.15	11.00-12.20
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00	12.10-13.00	12.15-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости) Кружки			16.00-16.25	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.25-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-17.50	17.00-17.50	17.00-17.50	16.40-17.50